

# 사랑이니까 참아야 할까?

데이트폭력은 특별한 일이 아니라  
우리 주변에서 일어날 수 있는 문제입니다.

(&^\*%\*%\$%^

너 지금 어딘데?  
연락받아

사랑한다고,  
사랑한다니까?

@#&^%&^



# 교제 폭력이란?

- 교제 폭력은 연인 사이에서 발생하는 모든 폭력입니다.

신체적 폭력

언어 폭력

감시, 통제

성적 강요

디지털 폭력



"사귀는 사이" 라는 이유로 정당화될 수 없습니다.

# 이런 말, 폭력일 수 있어요

"헤어지면 가만 안 뉘"

"내가 사랑해서 그러는 거야"

"왜 연락 안 받아?"

"지금 누구랑 있어?"



지속적인 통제와 위협은 폭력입니다.

# 디지털 교제 폭력

- 휴대폰 검사도 폭력입니다.

SNS 비밀번호 요구

위치 공유 강요



몰래 사진 저장, 유포

연락 강박

온라인에서도 안전과 사생활은 존중받아야 합니다.

# 성적 자기결정권

- 개인이 자신의 성적 행동과 관계에 대해 스스로 결정할 권리

원하지 않는 스킨십



술 취한 상태에서의 강요

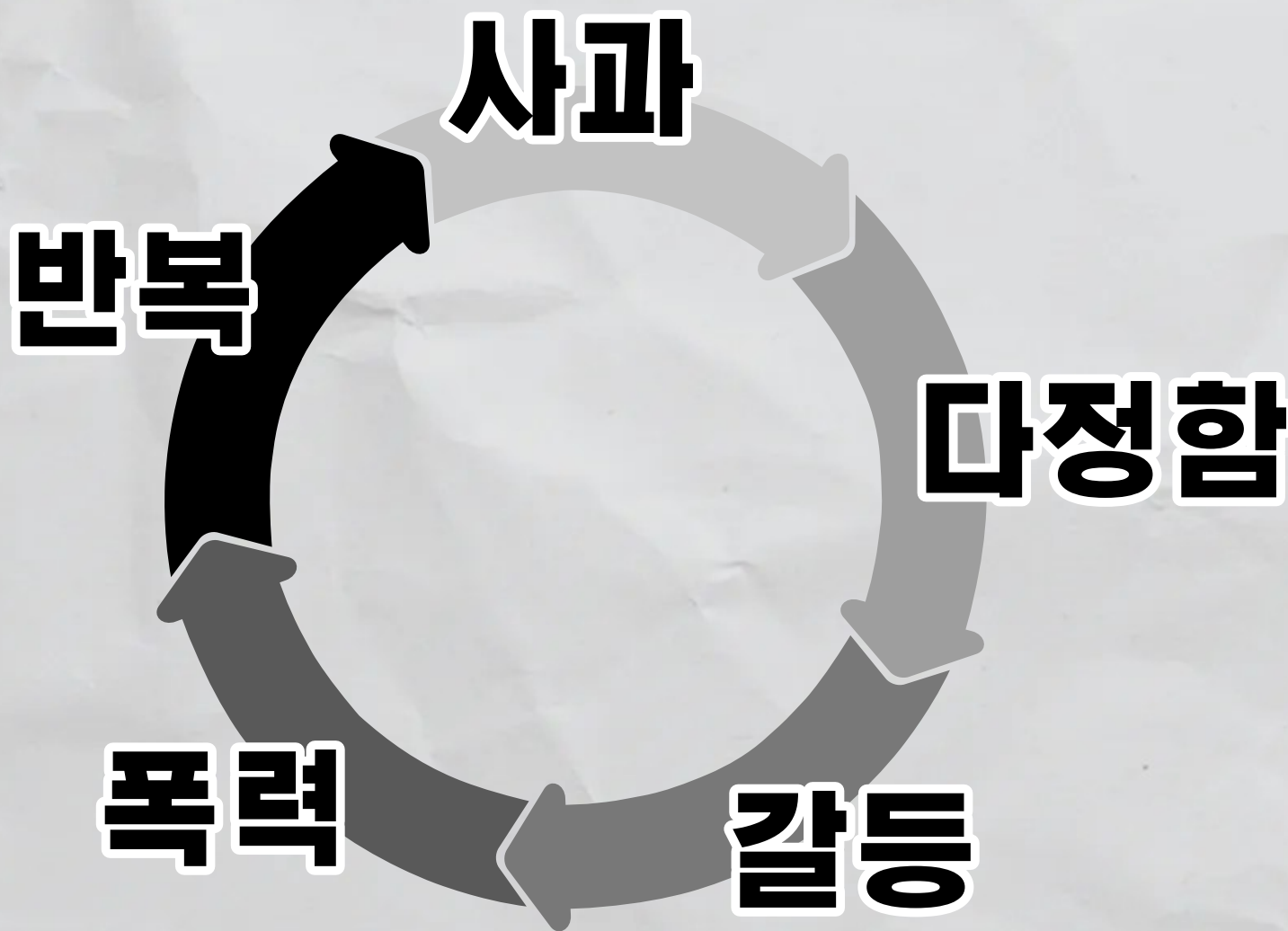
거절 후 반복 요구

또?

"사귀니까 괜찮다" 는 말은 성립하지 않습니다.

# 교제 폭력의 특징

- 교제 폭력은 보통 반복됩니다.

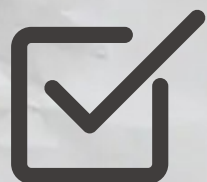


"이번만 그럴 거야" 가 계속 될 수 있습니다.

# 이런 감정이 든다면 신호일 수 있어요



**눈치를 자꾸 본다**



**연락이 두렵다**



**헤어지자 말하기 무섭다**



**친구 관계가 줄어들다**



**자존감이 낮아진다**

**불안과 공포가 지속된다면 건강한 관계가 아닐 수 있습니다.**

# 친구가 겪고 있다면?



**"왜 안 헤어져?"**



**"네가 참아봐"**



**"네 잘못 아니야"**



**"필요하면 같이 도움 청하자"**

**비난보다 지지가 중요합니다.**

# 안전이별이란?

- 헤어짐에도 안전은 필요합니다

이별 후 폭력은 생각보다 자주 발생합니다.  
이런 상황이라면 **"안전이별"**을 준비해보세요.

헤어지자는 말을 꺼내기가 두렵다

집착, 통제, 협박이 있었다

연락, 위치 확인을 강요한다

이별 후 보복이 걱정된다








헤어질 권리는 누구에게나 있습니다.

# 안전이별, '혼자' 준비하지 않아도 됩니다.

- 헤어짐에도 계획이 필요할 수 있습니다.

## 안전이별 TIP

-  믿을 수 있는 사람에게 미리 알리기
-  혼자 만나기보다 공공장소, 동행 고려하기
-  협박, 집착, 폭언 내용 기록하기
-  SNS/위치공유/비밀번호 점검하기
-  위험하다고 느껴질 땐 도움 요청하기

**"참는 것"보다 "안전한 거리두기"가 더 중요합니다.**

# 도움이 필요하다면

**인권센터**

**9900**

**학생상담센터**

**9647**

**여성긴급전화**

**1366**

**혼자 견디지 않아도 됩니다.**

**기록(캡처, 문자, 통화내역)도 도움이 될 수 있습니다.**

# 사랑은 통제가 아니라 존중입니다

서로의 안전과 경계를 존중하는 관계,  
그게 건강한 연애입니다.



#고제폭력예방 #존중하는연애 #안전한캠퍼스